

# WARUM GUTE BERATUNG BEI DER BELEUCHTUNG WICHTIG IST

Viele Leute beklagen sich über schlechte und unzureichende Beleuchtung. Offenbar benötigen Menschen mehr und vor allem gutes Licht, als bislang angenommen. Wir haben Guido Planzer, Inhaber der Beleuchtungsfirma Luce7 in Dietikon, um ein Interview gebeten. Lesen Sie hier seine interessanten und fundierten Ansichten zu aktuellen Beleuchtungsfragen.

von René Laemmel

## «trends & style»: Wie wichtig ist eigentlich gutes Licht für uns Menschen? Welche Auswirkungen hat eine schlechte Beleuchtung auf die Psyche?

**Guido Planzer:** Licht macht sichtbar, gutes Licht schafft Atmosphäre und weckt Emotionen. Ob beim Wohnen, bei der Arbeit, immer wenn wir Tageslicht durch Kunstlicht ergänzen oder gar ersetzen müssen, ist es wichtig, dass wir dies den Bedürfnissen entsprechend tun. Ansonsten werden wir uns nicht wohlfühlen.

## Gibt es auch Licht-Lösungen für sehbehinderte Personen?

Die Beleuchtungsstärke ist wichtig für die Sehfunktion und somit entscheidend bei der Wahl einer Leuchte und deren Lichtstrom (Lumen). Leseleuchten mit hohem Lichtstrom können bereits die Lösung sein. Je nach Sehbehinderung müssen weitere optische Hilfsmittel ergänzt werden.

## Bald wird es die gute altbewährte Halogenlampe nicht mehr im Handel geben. Was raten Sie den Leuten, zu tun?

Schön ist, dass einige wenige Halogenlampenmodelle uns noch längere Zeit begleiten werden. Bei vielen Lichtquellen ist jedoch der Wechsel auf LED fast noch die einzige Wahl. Ganz wichtig ist es, die Unterschiede der einzelnen LEDs zu kennen. Nicht nur die Kelvin (Farbtemperatur) und der CRI (Farbwiedergabeindex) sind entscheidend, auch das Thermomanagement und das Dimmverhalten ergeben enorme Qualitätsunterschiede in der Langlebigkeit und Wirkung dieser Produkte. Eine neutrale Beratung ist das A und O.

