

DAS GRÖSSTE FITNESS-CENTER DER REGION

DAVID GYM ZH-WEST



Nach dem grossen Facelifting im vergangenen Jahr (u. a. mit einem komplett neuen Gerätepark), erstrahlt das grösste Fitness- und Kampfsportcenter der Region in neuem Glanz. David Gym ZH-West präsentiert sich in Schlieren in einer über sechs Meter hohen Halle auf über 3000 Quadratmetern. Hier gibt's wirklich alles, was das Sportlerherz begehrt. In dieser einzigartigen, sportlichen und familiären Atmosphäre kann jeder ohne Berührungängste trainieren. Vom Spitzensportler bis zur Hausfrau von nebenan.

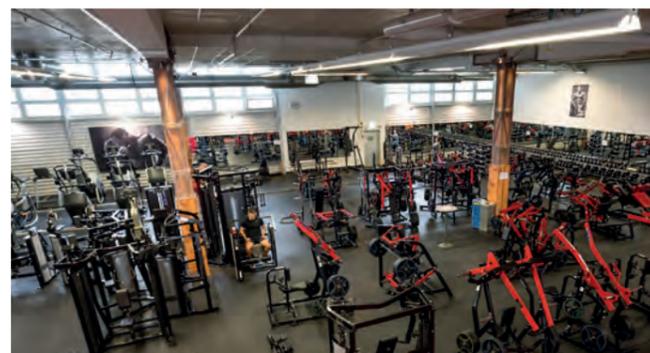
DAVID GYM IST AUCH EIN WOHLFÜHLCENTER

Die grosszügigen Garderoben verfügen über je eine separate Sauna (Bio und Finnisch), die von den Mitgliedern regelmässig und gerne benutzt werden. Eine gern gesehene OnTop-Leistung dieses Centers.

Im hauseigenen Bistro sind Fitness-Shakes, Getränke, Fitness-Riegel und kleine Speisen erhältlich und im Shop findet man eine breite Palette an Zusatzernährung sowie das passende Outfit und Accessoires fürs Training und die neueste Kollektion von David Gym Wear.

FACTS & FIGURES

- Cardio-Geräte-Park mit Laufbändern, Crosstrainern, Ascent-Trainern, Treppensteig-Geräten, Oberkörper-Ergometern, Rudergehäten und verschiedenen Fahrrädern
- Kraftzone mit Power Racks, Hantelbänken, Kurzhanteln bis 80 kg und den besten «Hammer Strength Plate Loaded»-Geräten, die man zum Teil in keinem anderen Studio findet
- Diverse Kabelzüge und Kabelzugeräte von Gym 80



- Fitnessgeräte von David, Hammer Strength, Gym 80, Cybex und Life Fitness
- Functional Strength/Cross-Fit-Fläche
- 50-Meter-Sprintbahn für Schnellkraftübungen
- Kampfsport-Dojo, Boxing und diverse Boxsäcke
- Group Fitness und Group Cycling
- Alle «LES MILLS»-Programme

Die Arztpraxis von Ernährungs- und Sportmediziner Dr. Torsten Albers und die Physiotherapie Tamim Kandil runden das grosse Angebot optimal ab.

Bei dieser Angebotspalette darf ein Kinderhütendienst nicht fehlen. Im Kinderparadies werden die kleinen Gäste liebevoll betreut, sodass Mami und Papi in Ruhe trainieren können.

Weitere Infos

David Gym ZH-West
Zürcherstrasse 113, 8952 Schlieren
Tel. 043 311 12 30, www.davidgym.ch

Interview

FÜNF FRAGEN AN KATHI FLEIG, GRÜNDERIN UND GESCHÄFTSFÜHRERIN

«trends & style»: Seit wie vielen Jahren betreibst Du nun schon das David Gym?

Kathi Fleig: Wir sind Ende Oktober 2012 von Zürich nach Schlieren umgezogen und haben offiziell am 3. November 2012 eröffnet. Das erste David Gym wurde am 1. Oktober 1983 in Zürich-Albisrieden gegründet.



Was ist das Einzigartige am erfolgreichen David-Gym-Konzept?

Die einmalige Trainingsatmosphäre, die wir im David Gym ZH-West haben. Trotz der Grösse ist es familiär, die Mitglieder sind keine Nummern, sondern werden mit Namen begrüsst und verabschiedet. Hier ist jeder herzlich willkommen, egal ob alt oder jung, dick oder dünn, trainiert oder untrainiert, talentiert oder untalentiert, hier trainieren Profi- und Wettkampfsportler, Hausfrauen, Senioren, Kinder, Jugendliche, Behinderte, Patienten der angeschlossenen Physiotherapie und es ist immer ein Miteinander. Im David Gym spürt man Leidenschaft, David Gym lebt, David Gym hat eine Seele und der Mensch steht im Vordergrund.

Was würdest Du anders machen, wenn Du noch einmal von vorne beginnen könntest?

Ich würde mich hoffentlich nicht mehr so oft übers Ohr hauen lassen – aber wahrscheinlich würde ich es wieder genau gleich machen, weil es in diesem Moment einfach so gepasst und sich richtig angefühlt hat. Ich bin ein paar Mal auf die Schnauze gefallen, aber wie sagt man so schön: Egal wie oft du hinfallst, wichtig ist, dass du immer wieder aufstehst!

Wie viele Fitnessgeräte stehen im David Gym Schlieren?

Ich habe sie nicht gezählt, aber mit den Ausdauergeräten und allem Drum und Dran circa 200.

Dein Wunsch für 2019?:

Dass ich, meine Familie und mein Team gesund bleiben. Das ist das Wichtigste, alles andere haben wir selber in der Hand. Und dass ich noch lange mit Freude und Leidenschaft die drei David Gym Center führen kann.